FICHE PRATIQUE · SÉCURITÉ À VÉLO

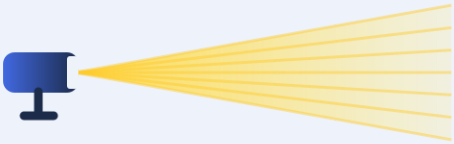
LUX, LUMENS : CHOISIR SON ÉCLAIRAGE

Voir, être vu et ne pas éblouir.

1 COMPRENDRE : LUMENS ≠ LUX

LUMENS : LUMIÈRE ÉMISE

Quantité totale de lumière produite par la lampe, tous les faisceaux confondus. Unité : lumen (lm).



Faisceau large : plus de largeur, lumière davantage répartie.

LUX : LUMIÈRE REÇUE

Éclairement d'une surface, par exemple la chaussée à une distance donnée. Unité : lux (lx). Comparer à même distance.



Faisceau concentré : plus d'éclairement sur une zone, à flux identique.

À SAVOIR

À flux identique, la forme du faisceau change la répartition de la lumière.

Les lumens seuls ne permettent pas de choisir.

1 lux = 1 lumen/m² reçu sur une surface.

2 CHOISIR SELON SON BESOIN

Le meilleur éclairage correspond à votre trajet, pas seulement au chiffre le plus élevé.

ÊTRE VU

Soyez visible devant, derrière et sur les côtés.
Vérifiez la fixation des feux et leur autonomie avant de partir.

VOIR

Examinez la portée, la largeur et l'homogénéité du faisceau.
Éclairez près de la roue et assez loin devant.
Adaptez la lampe à votre vitesse, au trajet et à sa durée.

NE PAS ÉBLOUIR

Dirigez le faisceau vers la chaussée.
Évitez d'éclairer les yeux des autres usagers.
Réglez le feu selon sa notice pour voir sans éblouir.

3 COULEURS : À CHAQUE ÉQUIPEMENT SA FONCTION

AVANT

Blanc ou jaune.
Éclairer la chaussée et être visible.

ARRIÈRE

Rouge non clignotant.
Être visible de l'arrière.

LATÉRAL / PÉDALES

Orange rétroréfléchissant.
Être visible de côté et sur les pédales.

VÊTEMENTS

Clair ou fluo : surtout de jour.
Rétroréfléchissant : renvoie la lumière des phares vers sa source.

RÉGLEMENTATION

Feux avant blanc ou jaune et arrière rouge non clignotant : obligatoires la nuit ou par visibilité insuffisante. Les catadioptres restent obligatoires.
Hors agglomération, dans ces conditions : gilet de haute visibilité conforme à la réglementation.

Sources : Code de la route · FUB (éclairage) · BIPM (lux). Liens détaillés au verso.

FICHE PRATIQUE · SÉCURITÉ À VÉLO

LUX, LUMENS : REPÈRES POUR CHOISIR

Choisir selon son trajet, pas seulement selon les chiffres.

1 3 SITUATIONS DE TRAJET À COMPARER

Repères FUB exprimés à 10 m, non réglementaires : vérifiez aussi la largeur et la portée du faisceau.

30 LUX À 10 M

Ville et piste éclairées.
Faisceau plutôt étroit.

50 LUX À 10 M

Piste cyclable sans éclairage.
Privilégiez un faisceau large.

50 LUX À 10 M

Route non éclairée.
Faisceau large, portée adaptée à la vitesse et au trafic.

2 4 CONSEILS POUR CHOISIR EN SÉCURITÉ

FAISCEAU

Contrôler sa largeur, son homogénéité et la zone éclairée.

RÉGLAGE

Orienter vers la chaussée pour ne pas éblouir.

FEU ARRIÈRE

Rouge non clignotant, visible et bien orienté ; vérifier son autonomie.

AUTONOMIE

Vérifier la durée dans le mode réellement utilisé.

AVANT D'ACHETER

Faisceau · lux / lumens · autonomie réelle au mode utilisé · visibilité latérale · étanchéité · fixation · indicateur et recharge de batterie.
Liens : conseils et tests d'éclairages de la FUB.

SOURCES ET LIENS (consultés en octobre 2026)

Code de la route, art. R313-1 à R313-32-1 : éclairage et signalisation (dont R313-4, R313-5, R313-18 à R313-20)

Code de la route, art. R431-1 à R431-12 : gilet de haute visibilité (dont R431-1-1)

Service-Public : équipements obligatoires à vélo

Sécurité routière : circuler à vélo en toute sécurité

FUB : choisir son éclairage

FUB : arbre de décision éclairage (2025)

FUB : tests d'éclairages

BIPM : Brochure sur le SI, 9e éd., mise à jour en 2026